



FASI DEL PROCESSO DECISIONALE	PER SCEGLIERE COSA FARE DOPO IL DIPLOMA
1. Definire il problema e l'obiettivo	Fare una scelta scolastica o professionale confacente alle caratteristiche personali.
2. Analizzare le caratteristiche	Individuare le risorse personali (conoscenze, competenze e abilità), le aspirazioni e le motivazioni (interessi, valori e bisogni), riflettere sulle esperienze scolastiche ed extrascolastiche.
3. Raccogliere informazioni	Ricerca e confrontare le informazioni relative alle diverse figure professionali , ai relativi percorsi formativi. Questo non consiste solo nel cercare informazioni online o partecipare a open day ma anche confrontarsi con esperti del mestiere, studenti(ricordando che riportano una propria esperienza personale)
4. Individuare e valutare le possibili alternative	Formulare diversi progetti di studio e/o di lavoro, confrontandoli con i bisogni e le caratteristiche individuali.
5. Scelta conclusiva	Scegliere il percorso scolastico o professionale più idoneo tenendo presenti bisogni, caratteristiche personali e aspetti positivi e negativi delle alternative prese in considerazione.

(Tabella ripresa da: "Cercare e cercarsi. Volume III" di Andrea Varini. Erikson, 2005)



Adesso compila con le tue caratteristiche, ricorda che con il tempo e l'acquisizione di maggiori informazioni potrai sempre cambiare questo semplice schema.

FASI DEL PROCESSO DECISIONALE	PER SCEGLIERE COSA FARE DOPO IL DIPLOMA
1. Definire il problema e l'obiettivo	
2. Analizzare le caratteristiche	I miei punti di forza: I miei punti di debolezza: cosa penso di aver imparato dalla scuola: Cosa penso di aver imparato da altre iniziative a cui ho partecipato fuori dalla scuola (corso di musica, sport, scout ecc.): Cosa vorrei approfondire e perché:



3. Raccogliere informazioni	
4. Individuare e valutare le possibili alternative	I miei progetti: 1. 2. 3.
5. Scelta conclusiva	LA MIA SCELTA: ASPETTI POSITIVI: ASPETTI NEGATIVI: EMOZIONI A RIGUARDO: